

## بررسی آسیب‌های ورزشی اسکیت بازان نخبه کشور

جواد رمزی<sup>۱</sup>، مهدیه آیرم<sup>۲</sup>

۱. کارشناس ارشد تربیت بدنی، مدیرکل امور ورزشی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی ۲. دکتری تربیت بدنی، مدرس دانشگاه پیام نور و فرهنگیان

آدرس الکترونیکی نویسنده مسئول: javad\_ramzi@yahoo.com

### مقدمه:

فعالیت‌های ورزشی همواره با خطر آسیب دیدگی همراه بوده و آسیب‌های ورزشی امری قابل پیش‌بینی‌ر ورزش محسوب می‌شوند. شناخت و کسب آگاهی بیشتر از میزان شیوع و علل بروز آنها، میتواند ما را در کاهش و پیشگیری این آسیب‌ها یاری کرده و با تضمین سلامت آینده ورزشکاران، موجبات افزایش عمر قهرمانی آنان را فراهم سازد. هدف از انجام این تحقیق توصیفی- میدانی تعیین فراوانی انواع صدمات و سبب شناسی آسیب‌های ورزشی در میان اسکیت بازان نخبه کشور می‌باشد.

### روش شناسی:

بدین منظور ۵۴ نفر از مجموع ۹۶ ورزشکار اعزامی از ۱۸ استان شرکت کننده در مسابقات انتخابی تیم ملی (۵۶ درصد) به عنوان نمونه آماری این تحقیق، پرسشنامه صدمات و سبب شناسی آسیب‌های ورزشی را که پیش‌تر روایی آن توسط چند تن از اساتید تائید شده بود، به طور کامل تکمیل کردند. داده‌ها گردآوری شده با استفاده از آمار توصیفی (فراوانی، فراوانی نسبی و درصد فراوانی نسبی) و استنباطی (آزمون مجذور کای) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### نتایج:

یافته‌های تحقیق نشان داد، آسیب‌های پوستی، عضلانی، مفصلی و استخوانی به ترتیب: ۴۶/۶، ۳۸/۶، ۱۰/۵ و ۴/۳ درصد از کل فراوانی انواع آسیب در میان اسکیت بازان را به خود اختصاص داده است. اندام تحتانی با ۴۲/۱ درصد بالاترین و اندام سر و صورت با ۸/۳ درصد پایین‌ترین درصد فراوانی نسبی آسیب را در برداشته است. مفصل زانو با ۸/۵ درصد به عنوان آسیب پذیرترین ناحیه بدن شناسایی شده است. آسیب سائیدگی با ۳۴/۵ درصد شایع‌ترین آسیب در میان اسکیت بازان و شکستگی بسته و ترک خوردگی با ۰/۳۶ درصد، کمترین درصد فراوانی نسبی آسیب‌ها را به خود اختصاص داده است.

### بحث و نتیجه گیری:

درباره سبب شناسی آسیب‌های ورزشی؛ از بین علل گوناگون در بروز آسیب‌ها، به ترتیب گرم نکردن قبل از شروع تمرینات، رعایت نکردن مسائل ایمنی، بیشترین علل احتمالی و عوامل روحی و روانی و انگیزه درونی و میل به پیروزی کمترین علل احتمالی در بروز و ایجاد آسیب‌ها گزارش شده است.

**واژه‌های کلیدی:** سبب شناسی، آسیب‌های ورزشی، اسکیت و ورزشکار نخبه

# Study of Sport injuries elite skaters Country

Javad Ramzi<sup>1</sup>,Mahdieh Irom<sup>2</sup>

1. Master of Physical Education and headman of sport Affairs of the Ministry of Cooperative ,labour and social Welfare 2. PhD Sports Payamnoor and Nasibeh

Corresponding author's email: javad\_ramzi@yahoo.com

## Introduction:

Sport activities have always been associated with risk of injury and these sport injuries can be predictable. We can prevent these injuries by knowledge of the prevalence and causes them. The aim of this descriptive study is to determine the frequency of injuries and etiology of them among elite skaters. **Methodology:**

The statistical sample of this research was 54 subjects detached by 18 provinces participating developed in the national team matches (%56). They answered the injuries and etiology of them questionnaire that its validity has been accepted by several certificate teachers. The data were analyzed by descriptive statistic (frequency, relative frequency) and inference statistic (Chi-square test).

## Results:

Research findings showed cutaneous, muscle, joint and bone injuries are allocated 6 / 46, 6 / 38, 5 / 10 and 3 / 4 percent of the total frequency of injuries among the Skaters respectively. Lower extremities with 1 / 42 percent and the head and face with 3 / 8 percent were highest and lowest of relative frequency injuries respectively. The knee joint has been realized as the most vulnerable of body (8/5 percent). Erosion injury (34/5 percent) has most common injury among Skaters cracking and fracture closed (36 / 0 percent) have the lowest injury frequency.

## Discussion:

There are some reasons about the causes of injuries but the most important of them are not warm before exercise, failure to observe safety issues and then the lowest important are psychological factors and internal motivation and desire to win.

**Keyword:** etiology, sport injuries, skate & elite athlete